

森あやこ

Ayako Mori News

ニュース



発行: 福岡市議会議員 森あやこ
〒813-0044 福岡市東区千早5-17-18 TKビル2号館1階
TEL.092-662-5077 / FAX.092-662-5097
<http://ayako966.blog.fc2.com/>

[p2] ワクチン未接種者への差別・いじめはいけません! / [p4] コロナ対策・支援は十分だった? 決算を徹底検証

感染症を予防すること

日本古来の発酵食品の力で悪玉菌やウイルスに勝つ!

厚生省公表の2020年人口動態統計(確定数)の概況によると、死因簡単分類別にみた国内のコロナ感染の死亡数は3,466人です(2019年のインフルエンザ死亡数は3,575人)。日本での死亡者が少ない要因として、日本古来の発酵食品を日頃食べているからではないかと言わ

れています。

私たちの体には常在菌が存在します。善玉菌がよく働き腸内環境が整っていると、悪玉菌やウイルスが侵入しても免疫の働きで発症しないか、発症しても軽症ですみ、回復も早くなります。

運動不足とストレス蓄積していませんか?

大気汚染、海洋汚染、土壌汚染、食品添加物、ワクチンの添加物、薬品など、私たちの暮らす環境には化学物質がたくさんあります。体内に取り込まれると、血液をめぐり、健康への不具合を起こす要因となります。

自粛生活は不健康になりやすいため、適度な運動、良質な睡眠、ストレスをため込まないなどに気を配り、

必要な栄養と酸素を十分に取り込むことが健康のための基本であり重要です。お味噌や納豆、ぬか漬けなど日本古来の発酵食品を朝晩食べ、重曹風呂でデトックス(化学物質を体から出す)&リラックスして、日頃から細菌やウイルスに負けない体づくりを心掛けてくださいね!

ワクチンにだけ頼る社会は、決して健全ではありません。

ワクチンに関する情報はかなり偏っています。ワクチンは強制ではないけれど、職場での同調圧力や差別偏見に押し潰されそうな方からの相談がたくさんあります。国への報告がされず、副反応で辛い状況の方も

いらっしやいます。

市民の皆さんの健康な暮らし方と健全な社会づくりのため、自然の摂理に逆らわず、人にやさしい、人がやさしいまちの実現のために、提案し続けます!



9月議会では「新型コロナウイルス遺伝子ワクチン接種と感染症対策について」質問しました。福岡市議会のHPで動画視聴できます。(10月の決算についての質疑や討論の内容は中面をご覧ください。)
https://smart.discussvision.net/smart/tenant/fukuoka/WebView/rd/speaker_minutes.html?speaker_id=56

生活って政治! 「住んでるまちを 住み続けられるまちに」市民とともに

「暮らしのための議会」を実現するため、皆様のご意見や思いを聞かせてください。

事務所 ☎ 092-662-5077



森あやこ 公式ブログ
<http://ayako966.blog.fc2.com/>